

Tijdelijke Reacties op Rhythmic Movements **Informatie voor ouders**

Rhythmic Movement heeft enorme voordelen voor velen van verschillende leeftijden. De oefeningen kunnen het beste gedaan worden op een ontspannende, speelse en plezierige manier samen met je kind.

De meeste voordelen worden behaald wanneer de oefeningen op een regelmatige basis worden geoefend. Wanneer dit op een onregelmatige basis zal zijn, is de vooruitgang een stuk minder.

In het begin doet u misschien maar een paar minuten per dag. Na verloop van tijd zal dit oplopen naar ongeveer 15 minuten per dag. Dit hoeft noodzakelijkerwijs niet achter elkaar te zijn.

Het is belangrijk om te realiseren dat dit geen korte termijn oplossing is. Hoewel velen verbetering zien binnen een maand is het verstandig om een commitment aan te gaan voor tenminste een jaar waarin (bijna) dagelijks geoefend wordt.

De lange termijn voordelen van dit programma zijn enorm. Cliënten vermelden verbeterde aandacht, focus, control over impulsen, sensorische verwerking, academische vaardigheden, emotionele controle, fysieke kracht, balans, spraak en zelfvertrouwen.

In het begin is het mogelijk dat er enkele reacties zijn op de bewegingen. Deze reacties zijn van korte duur en zijn eigenlijk een positief teken dat er verandering plaatsvindt. Als uw kind een reactie heeft en weigert om de bewegingen te doen, dan is het het beste om de frequentie te verlagen. Het is echter belangrijk dat u ten minste één passieve beweging behoudt, zelfs als u het moet doen terwijl uw kind slaapt. U kunt er zeker van zijn dat de weigering om deel te nemen verdwijnt en u het volledig programma kunt hervatten.

Tijdelijke reacties die zijn waargenomen

Fysiek

Door de stimulatie van de spieren en de zenuwen kan uw kind last krijgen van de volgende reacties:

- ophoesten van slijm
- winderigheid
- diaree
- Huiduitslag
- jeuk
- bedplassen
- koorts
- verkoudheden
- gezwollen ogen
- vermoeidheid
- hoofdpijn
- spierzwakte

Emotioneel

Uw kind kan ook een of meer van de volgende emotionele reacties ervaren:

- Terugvallen in gedrag, meer baby-achtig, of meer behoefte om op schoot te zitten
- Opstandig, protesteren en tegen alles in gaan. Niet meer willen doen van de bewegingen
- Woede en/of depressie, of andere emotionele uitbarstingen
- Problemen met slapen, b.v. nachtmerries of het willen slapen in het bed van de ouders.
- Tics en obsessief-compulsieve symptomen (dwangstoornissen) lijken mogelijk slechter te worden voordat ze beter worden

Onthoud, de reacties zijn tijdelijk van aard en een teken van vooruitgang. Om uw kind het beste te ondersteunen tijdens deze fysieke en emotionele veranderingen, kunt u uw kind veel knuffelen, masseren of elke andere activiteit ondernemen die uw kind leuk vindt.

Aarzel niet om contact op te nemen met uw RMTi Consultant/behandelaar als u vragen heeft over het behandelprogramma.

Neem contact op met uw huisarts als één van de bovenstaande reacties zich voordoen of als u zich zorgen maakt.